



لمحة عن برامج الصحة النفسية والإدمان في مركز أي دبليو كي الصحي 2016

[*Arabic translation of PL-0961 “IWK Mental Health and Addictions (MHA) Programs at a Glance 2016”]

مركز أي دبليو كي الصحي هو مستشفى للنساء والأطفال والشباب وأفراد أسرهم، وهو يقع في مبنى 5850 جادة يونيفرستي، وسط مدينة هاليفاكس، بمقاطعة نونافا سكوشا.

يقدم مركز أي دبليو كي ثلاثة برامج للرعاية السريرية وهي:

- 1) الصحة النفسية والإدمان
- 2) صحة الأطفال
- 3) صحة النساء والمواليد الجدد

يُقدم برنامج الصحة النفسية والإدمان خدماته إلى:

- 1) الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم ما بين سن الولادة وال 19 سنة
- 2) النساء قبل الانجاب وبعده (عبر خدمة الصحة النفسية الانجابية)

يتضمن برنامج الصحة النفسية والإدمان ثلاثة أنواع من الخدمات وهي:

- 1) خدمات المرضى الخارجيين (بموجب موعد أو من خلال قسم الطوارئ)
- 2) خدمات المرضى الداخليين غير المصابين بحالات حرجة (إقامة ليلية 24 ساعة في اليوم، 5 أيام في الاسبوع؛ أو 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع)
- 3) خدمات المرضى الداخليين المصابين بحالات حرجة (إقامة ليلية 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الاسبوع).

نبذة عن خدماتنا

مكتب التحويل المركزي: إنه مكتب الاستقبال المركزي الذي تمرّ عبره كافة الطلبات والاتصالات المباشرة لتحويل الأسر الساعية إلى الحصول على خدمات الصحة النفسية والإدمان.

العيادات المجتمعية للصحة النفسية والإدمان: يوجد 3 عيادات وهي تقع في مدينة هاليفاكس، ساكفيل ودارتموث. تقدم هذه العيادات خدماتها للأطفال والمراهقين وأفراد أسرهم بموجب موعد مسبق. وهي تُعنى بكافة الصعوبات المرتبطة بالصحة النفسية والإدمان.

وحدة الطب الشرعي والرعاية الآمنة: يُعنى فريق الطب الشرعي الخاص بالشباب ووحدة الرعاية الآمنة بتوفير خدمات التقييم والعلاج للشباب الخاضعين لإجراءات نظام العدالة الجنائية. يعمل هذا القسم بالتعاون مع وزارة العدل.

قسم الخدمة المكثفة للمراهقين: يوفر هذا القسم خدمات المرضى الخارجيين والداخليين غير المصابين بحالات حرجة للمراهقين (من 13 إلى 19 سنة) الذين يواجهون تحديات على مستوى الصحة النفسية أو الإدمان تتطلب تدخلات مكثفة. تتراوح مدة هذا البرنامج المنهجي ما بين 8 إلى 12 أسبوع.

قسم الخدمة المكثفة للأطفال: يوفر هذا القسم خدمات المرضى الخارجيين والداخليين غير المصابين بحالات حرجة للأطفال (من 5 إلى 12 سنة) الذين يواجهون تحديات على مستوى الصحة النفسية أو الإدمان تتطلب تدخلات مكثفة. تمتد هذه الخدمة لفترة ثلاثة أشهر ونصف بمعدل 4 إلى 5 أيام في الأسبوع.

رعاية طوارئ الصحة النفسية والرعاية العاجلة: توفر رعاية الطوارئ الرعاية للأطفال والشباب لغاية سن التاسعة عشر، الذين يراجعون قسم الطوارئ في مركز آي دبليو كي إثر إصابتهم بنوبة مرتبطة بالصحة النفسية أو الإدمان. وتُعنى الرعاية العاجلة المبنية على نظام المواعيد، بمتابعة حالة المرضى الذين تم تسريحهم من قسم الطوارئ أو تحويلهم إلى فريق الرعاية العاجلة من قبل شركائنا (بما في ذلك وحدة الأزمات النقالة، الرعاية الاجتماعية للطفل أو الشرطة).

خدمات المرضى الداخليين المصابين بحالات حرجة - مركز غارون: تتوفر هذه الخدمة 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع لرعاية المرضى الداخليين المصابين بحالات حرجة. تقع هذه الوحدة في مركز آي دبليو كي وهي توفر الدعم المكثف على المدى القصير لمعالجة أو تسوية النوبات المرتبطة بالصحة النفسية أو الإدمان. كما توفر في بعض الحالات الدعم على المدى الطويل إذا ما توجّب تثبيت الوضع الصحي للطفل أو الشاب وتقييمه وإعداد الخطط العلاجية.

الوقاية والتدخل المبكر: توفر مجموعة متنوعة من الخدمات والمجموعات المتمحورة حول الوقاية والتدخل المبكر. فعلى سبيل المثال، تضمّ خدمات الرعاية المشتركة أطباء سريريين يتواجدون ميدانياً في بعض المدارس والمنظمات المجتمعية لتوفير خدمات التقييم والعلاج، أو تقديم العروض التعليمية والتثقيفية.

قسم الطب النفسي: يوفر قسم الطب النفسي مجموعة متنوعة من الخدمات ضمن برنامج الصحة النفسية والإدمان. تشمل هذه الخدمات معاينة الأطفال والشباب الذين يعانون من مشاكل على مستوى الصحة النفسية أو الإدمان، وتوفير العلاجات المناسبة لهم، وإدارة الأدوية.

الصحة النفسية الإيجابية: تساعد هذه الخدمة النساء اللواتي يعانون من مخاوف متصلة بالصحة النفسية أثناء خضوعهن للرعاية الانجابية أي قبل أو خلال أو بعد سنة من الحمل أو الانجاب.

**كيفية الاتصال بعيادة الصحة النفسية والإدمان:
اتصل بمكتب التحويل المركزي:
902-464-4110 أو مجاناً على الرقم التالي
1-888-470-5888**

في الحالات الطارئة، اتصل بالرقم 911 أو توجّه إلى قسم الطوارئ في مركز أي دبليو كي (902-470-8050).

يقع قسم الطوارئ التابع لمركز أي دبليو كي الصحي في شارع ساوث (قرب شارع روبي، مقابل مدرسة غورزبروك الثانوية).
أو توجّه إلى قسم الطوارئ الأقرب إليك.