

遮挡咳嗽喷嚏



或



咳嗽、打喷嚏或擤鼻子时
要用纸巾遮挡口鼻

用袖子或胳膊肘遮挡，
而不是用双手

将用过的纸巾投入垃圾
桶



用肥皂和水洗手



如果没有水和肥皂，用
含有酒精的清洁剂揉搓