

보건부

## 2019 년도 신종 코로나바이러스(COVID-19)

2019 년 12 월 31 일, 중국 우한의 보건 당국은 확진되지 않은 바이러스성 폐렴 사례를 보고하였습니다. 이전까지는 인체 감염이 확인되지 않았던 것으로, 2019 년도 신종 코로나바이러스 또는 COVID-19 로 알려진 새로운 코로나바이러스로 확인되었습니다.

### 2019 년도 신종 코로나바이러스(COVID-19)란 무엇입니까?

코로나바이러스는 단순 감기부터 기관지염, 폐렴 또는 중증 급성 호흡기 증후군(사스, SARS) 등의 심각한 호흡기 감염 질환을 야기할 수 있는 대형 바이러스 과에 속한 바이러스입니다.

중국 후베이성에서 발생한 2019 년도 신종 코로나바이러스(COVID-19)는 호흡기 감염증을 야기합니다.

온타리오에서 첫 감염으로 추정되는 사례가 2020 년 1 월 25 일 확인되었습니다.

2019 년도 신종 코로나바이러스에 관한 자세한 사항은 [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus) 를 방문하시기 바랍니다.

### 어떠한 증상이 있습니까?

독감 및 기타 일반 호흡기 감염증 등 약한 증상부터 중증까지 다양하며 다음과 같은 증상을 포함할 수 있습니다.

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란

2019 년도 신종 코로나바이러스 감염으로 인한 합병증으로는 폐렴 또는 신부전 등 심각한 질환을 포함할 수 있으며, 경우에 따라서는 사망에 이를 수 있습니다.

일반 감기보다 더 심한 증상(예를 들어, 발열, 기침, 호흡 곤란)이 있고 **또한**, 14 일 잠복 기간 이내에 발병 지역<sup>1</sup>을 방문한 경우, Telehealth Ontario(1-866-797-0000)에 연락하시거나 관할 보건소([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](http://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx))에 문의하시기 바랍니다. 방문국을 비롯하여 증상과 여행력을 보고해야 합니다.

감염 지역을 방문하고 귀국한 경우, 14 일간 자가격리 수칙을 지켜야 합니다. 여행 중 2019 년도 신종 코로나바이러스에 노출되었을 수 있으니 집에 있거나 타인과의 접촉을 제한함으로써 추가 전파를 막을 수 있습니다. 관할 보건소 ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](http://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx))에 문의하시기 바랍니다.

즉각적인 치료가 필요한 경우, 911 에 전화하여 여행력과 증상을 보고해야 합니다.

## 바이러스는 어떻게 전파되니까?

코로나바이러스는 가정, 직장 또는 의료 기관 등에서 사람 대 사람 간 가까운 접촉을 통해 주로 전파됩니다.

## 2019 년도 신종 코로나바이러스를 어떻게 예방합니까?

2019 년도 신종 코로나바이러스에 대한 백신이 없습니다.

호흡기 질환을 야기하는 병균의 확산을 방지하는 데 도움이 되는 일상적인 예방 수칙이 있습니다. 이러한 예방 수칙을 지켜 바이러스에 대한 노출을 줄이고 건강을 지킬 수 있습니다.

- 비누와 물 또는 알코올 손 세정제로 자주 손 씻기
- 재채기와 기침할 때 옷 소매로 가리기
- 눈, 코 또는 입을 만지지 않기
- 아픈 사람과의 접촉을 피하기

---

<sup>1</sup> 발병 지역에 관한 정보는 [Ontario.ca/coronavirus](http://Ontario.ca/coronavirus) 를 참조하십시오.

- 몸이 아픈 경우 집에 있기

코로나바이러스 감염증 발생 지역을 방문하는 경우, 다음 사항을 지켜야 합니다.

- 농장, 가축 시장, 도축장 등 감염 위험이 높은 지역을 피한다
- 돼지, 닭, 오리 및 야생 조류를 포함하여 (살아있거나 죽은) 동물과의 접촉을 피한다
- 동물 배변 또는 분비물이 있는 표면을 피한다

## 2019 년도 신종 코로나바이러스에 대한 치료를 받을 수 있습니까?

코로나바이러스 감염증을 치료할 수 있는 치료제가 없으며, 코로나바이러스에 대한 백신도 없습니다. 일반적인 사람 코로나바이러스 질환을 가진 분들은 대부분 스스로 회복하게 됩니다.

아래 사항을 지켜야 합니다.

- 수분을 충분히 섭취한다
- 가능한 한 충분히 휴식과 수면을 취한다
- 인후통이나 기침에 도움이 될 가습기나 뜨거운 샤워를 이용한다

## 여행 중이나 입국한 후 아프게 되면 어떻게 해야 할까요?

여행 중이나 입국한 후 아프게 되면, 타인과의 접촉을 피하고 Telehealth Ontario(1-866-797-0000)에 연락하거나 관할

보건소([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](http://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx))에 문의하셔서 다음 사항을 보고해야 합니다.

- 자신의 증상
- 여행지나 거주지 정보
- 동물(예를 들어, 살아있는 동물 시장을 방문했음)과의 직접적인 접촉이 있었거나 아픈 사람과 가까운 접촉이 있었는지

캐나다행 항공기 내에서 아프게 된 경우 승무원에게, 또는 도착하여 아프게 된 경우에는 캐나다 국경 관리국 직원에게 알려야 합니다.

2019 년도 신종 코로나바이러스 관련 여행 경보는

[travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china](https://travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china) 를 참조하십시오.

## 바이러스에 감염되었다고 느낄 경우 어떻게 해야 하나요?

2019 년도 신종 코로나바이러스 감염증 증상이 있는 경우, Telehealth Ontario(1-866-797-0000)에 연락하여 의료 상담을 받으시거나 관할 보건소

([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx))에 문의하시기 바랍니다.

방문국을 비롯하여 증상과 여행력을 보고해야 합니다.

즉각적인 치료가 필요한 경우, 911 에 전화하여 여행력과 증상을 말씀하십시오.